

KRÓNIKUS AGYI VÉRKERINGÉSI ZAVAR

(Orvosi nevén: krónikus agyi hipoperfúzió)

Az agy felelős a testi működések irányításán kívül a magasabb szintű emberi tevékenységekért, mint például a gondolkodás, az emlékezés, a kommunikáció. Ahhoz, hogy az agyunk ezeknek az összetett, kifinomult feladatoknak eleget tudjon tenni, folyamatos, és a többi szervhez képest nagy mennyiségű táplálékra és oxigénre van szüksége. A testünkben a táplálékot és az oxigént a vér szállítja, ezért rendkívül nagy jelentőségű az oxigén- és táplálék-hiányra érzékeny emberi agy kielégítő vérellátásának biztosítása.

Az agy véráramlásának romlása orvosi szempontból súlyos állapot, melyre azonban gyakran nem fektetünk elég hangsúlyt a mindennapokban (pl. a beteg nem keresi fel az orvosát), pedig ez az egyik leggyakoribb betegség az életkor előrehaladtával. Ilyen állapotot egyrészt hirtelen kialakult agyi vérkeringési zavar („szélütés”, orvosi nevén „stroke”), másrészt elhúzódó, általánosult agyi keringési zavar, krónikus hipoperfúzió okozhat. A hirtelen fellépő agyi vérkeringési zavar azonnali kórházi ellátást igénylő állapot! A krónikus agyi keringési elégtelenség fokozatosan romló idegrendszeri elváltozásokat, valamint az idegrendszerben anyagcserezavart hoz létre, mely kedvezőtlenül befolyásolja az agyi funkciókat.

A krónikus hipoperfúzió időben történő felismerése és kezelése a súlyosabb állapotok kialakulását megelőzheti.

| | | | | | | |
|-----------------|------|----------|-------------------|------------|----------|----------------|
| FONTOS SZERVÜNK | | | | KITISZTÍT | TÁRGY | BELLTALÁLMÁNYA |
| KIS PATAK | SZÍN | | | | | |
| | | KUTATJA | INTERCITY RÖV. | | SZÉLÜTÉS | |
| HÁBOR-GAT | | ÁTRAJZOL | | | | |
| NULLA | | | | ANGOL PÉNZ | | |
| ARGON VEGYJELE | | ORCA | | | ERŐD | |
| AVEBETŰI | | | CSAPADÉK FORDÍTVA | | | |
| | | | | | | |

HA ÖN

feledékeny

fáradt

szédül...



RICHTER GEDEON

... krónikus agyi
vérkeringési zavar?

MILYEN KLINIKAI TÜNETEK ESETÉN KELL KRÓNIKUS AGYI HIPOPERFÚZIÓRA GONDOLNUNK?

- Hanyatló memória
- Fokozódó szellemi fáradékonyság
- Bizonytalan, ismeretlen eredetű szédülés
- Koncentrációs zavarok
- Tompult gondolkodás
- Romló fizikai teljesítőképesség, elnehezült végtagok
- Látászavar, homályos látás
- Általában rossz hangulat, ha azt nem depresszió okozza
- Indokolatlan kényszerű sírás illetve nevetés

Megjegyzés: a fent felsorolt tünetek közül általában nincs mind egyidejűleg jelen, azonban minél több észlelhető közülük, annál nagyobb az elhúzódó agyi vérkeringési elégtelenség valószínűsége.

MIK LEHETNEK A KRÓNIKUS AGYI VÉRKERINGÉSI ZAVARHOZ VEZETŐ FŐ OKOK?

- Agyat ellátó ütőerek szűkülete, érelmeszesedés
- Különböző szívbetegségek (pl. szívinfarktus, ritmuszavarok, koszorúér-szűkület, szívelégtelenség)
- A vér áramlási tulajdonságainak romlása, véralvadási zavarok
- A dohányzás, mint egyik fő szív- és érrendszeri rizikófaktor
- Régóta fennálló magasvérnyomás-betegség, főleg, ha kezeletlen
- Régóta fennálló cukorbetegség, különösen ha rosszul beállított
- Emelkedett vérzsír-szintek (koleszterin, triglicerid)
- Túlsúly, mozgásszegény életmód

MI A TEENDŐ ABBAN AZ ESETBEN, HA FENTI TÜNETEK KÖZÜL VALAMELYIKET ÉSZLELI ÖNMAGÁN VAGY HOZZÁTARTOZÓJÁN?

- Keresse fel házi orvosát, aki szükség esetén szakorvoshoz irányítja
- Fontos, hogy a vizsgálatot ne halogassa!
- Kezelőorvosa, amennyiben az agyi hipoperfúzió klinikai tünetei fennállnak, korszerű vizsgálatokkal az agy vérkeringését, oxigén- és táplálékellátottságát, sőt működését ki tudja vizsgálni

MIÉRT FONTOS, HOGY PANASZAIVAL MINÉL HAMARABB FELKERESSE HÁZIORVOSÁT/IDEGGYÓGYÁSZÁT?

- Az agy működésének károsodása (a funkciókárosodás) egy bizonyos küszöbig megfordítható
- Az okok korábban felismerhetőek, mielőtt a károsodás visszafordíthatatlanná válna
- A további esetleges szervi-szöveti károsodások megelőzhetőek, amiben szintén fontos szerepe van a korai felismerésnek

MILYEN ESZKÖZÖK ÁLLNAK A KEZELŐORVOS RENDELKEZÉSÉRE?

- Az agyi vérkeringés rendezése, szükség esetén javítása
- Az agysejtek működésének gyógyszeres támogatása, serkentése
- A rizikót jelentő kísérőbetegségek (magas vérnyomás, cukorbetegség, érszűkület, vesebetegség stb.) kezelése

MI VÁRHATÓ A GYÓGYSZERES KEZELÉSTŐL?

- A korán felismert krónikus agyi vérkeringési zavar esetén a tünetek enyhíthetők, az állapot javítható, a működési zavar szinten tartható és a folyamat romlása megakadályozható. A memória, koncentráció, tanulási képesség javulása – a gyógyszer megfelelő adagolása esetén – 2-3 hónapon belül megjelenik.
- Ez a javulás azonban nem az esetlegesen már elpusztult idegsejtek „feltámasztását” jelenti, hanem a még élő, működő agysejtek vér- illetve oxigénellátottságának javításán keresztül azok jobb teljesítőképességén alapszik.

MIT TEHET ÖN AZ AGYMŰKÖDÉS JAVÍTÁSA ÉRDEKÉBEN?

- Rendszeres testmozgás, életmódbeli változtatások
- Rendszeres „agytorna”, ami rendszeres olvasást, memória-gyakorlatok végzését, kommunikációt stb. jelent

MIT TEHET A CSALÁD, MIT TEHETNEK A BARÁTOK?

- A hozzátartozók szerepe az agyi vérkeringési zavar (korai) felismerésében és ezen keresztül az időben megtörtént kivizsgálás és megkezdett kezelés elősegítésében van
- A terápia hatékonyságát a hozzátartozók segítő-kész hozzáállása elősegítheti

Dr. Kemény Vendel
neuroológus szakorvos

A krónikus agyi vérkeringési zavar időben való felismerése alapvető feltétele a hatékony gyógykezelés megkezdésének. MIELŐBB FORDULJON SZAKEMBERHEZ!